

FRÜHSTÜCK BOWL'S

Acai Bowl

mit Beeren & Granola

9,50 €

Protein Acai Bowl

mit Vanillequark & Nüssen

9,50 €

Green Acai Bowl

mit Avocado & Baby Spinat

11,50 €

EIER SPEISEN

2x Spiegeleier natur

8,00 €

Protein Banger

12,50 €

Eiweiß gebraten, 200g mit Hähnchenbrust & Kichererbsen

Rühreier o. Omelette

8,00 €

Pilze | Tomaten | Zwiebeln | Käse

je 1,50 €

Puten Bacon | Lachs | Roastbeef j

je 3,00 €

Egg Benedict mit Hollandaise

12,50 €

Puten Bacon | Lachs | Spinat | Roastbeef

je 3,00 €

Levantinische Eierpfanne mit Kartoffeln & Grillgemüse

14,00 €

Puten Bacon | Lachs | Roastbeef

je 3,00 €

HUMMUS

9,50 €

Rote-Bete-Hummus

mit Oliven & Granatapfel

Kräuter-Hummus

mit Grillgemüse

Spicy Hummus

mit Chipotle & Paprika

SALATE

Panzanella-Salat

9,00 €

mit weißem Balsamico & Basilikum

Couscous-Salat

9,50 €

mit karamellisierten Nüssen & Goji-Beeren

Kichererbsen-Avocado-Salat

10,50 €

mit Rucola

Scheibe vom Eisbergsalat

10,50 €

mit marinierten Zucchini & Pinienkernen

LUNCH BOWLS

Buddha Bowl

12,00 €

mit Ofengemüse & Tahini

Rote-Bete-Quinoa-Bowl

12,00 €

(vegi)

Rote Insel Hähnchen Bowl

14,50 €

mit Tomaten Chutney

Thai Peanut Bowl

14,50 €

mit Hähnchen & Kokosnuss

Beef Bowl

14,50 €

mit Süßkartoffeln & frischen Kräutern

Beef Bowl

14,50 €

mit Hummus & Granatapfel

Es erwarten euch zusätzlich wechselnde Tagesgerichte, verschiedene Suppen, Sandwiches & süße Verführungen.

KAFFEE SORTEN

| | S | M |
|--------------------------------|---------|--------|
| Espresso | 2,40 € | 3,20 € |
| Espresso Macchiato | 2,60 € | 3,40 € |
| Americano | 3,20 € | 4,20 € |
| Cafe Crema | 3,20 € | 4,20 € |
| Cappuccino | 3,60 € | 4,80 € |
| Latte Macchiato | | 3,80 € |
| Milchkaffee | | 4,20 € |
| Cortado | 3,80 € | |
| Flat White | 4,20 € | |
| Chai Latte | | 4,50 € |
| Matcha Latte | | 4,50 € |
| Heiße Schokolade | | 4,50 € |
| Alle Sorten Iced möglich | +0,70 € | |



EXTRAS

| | |
|---|--------|
| Extra Espressoshot | 1,20 € |
| Sirup-Shot: Vanille, Karamel, Haselnuss | 0,60 € |
| Hafermilch, Sojamilch, Mandelmilch | 0,50 € |

TEESORTEN

| | |
|---|--------|
| India Assam, Bergkräuter, China Sencha, Vanille Rooibos, Rote Früchte, Mango Mambo, Kamillenblüten | 3,50 € |
| Frischer Minztee mit Ingwer | 4,50 € |

FRISCHE SÄFTE

| | | |
|---|------|--------|
| Pure Orange | 0,4l | 5,00 € |
| Der Gelbe | 0,4l | 7,00 € |
| mit Ananas, Orange, Limette, Apfel & Zitronengras | | |
| Der Rote | 0,4l | 7,00 € |
| mit Rote Beete, Karotten, Ingwer, Apfel & Orange | | |
| Kiss Me | 0,4l | 7,00 € |
| Himbeere, Banane, Apfel | | |
| Freaky Fresh | 0,4l | 7,00 € |
| Himbeere, Apfel, Zitrone, Minze | | |
| Ingwer Shot | | 3,50 € |
| Ingwer Pur, Apfel, Orange | | |



PASTA

Rigatoni

mit Tomatensugo & Basilikum

10,50 €

Spaghetti Arrabbiata

mit Kirschtomaten & Frittierten Kapern

12,50 €

Rigatoni

mit gebratener Hähnchenbrust & Tomaten-Sahne-Sauce

14,50 €

Spaghetti

mit Trüffel-Sahne-Sauce

14,50 €

PINSA

Pinsa Romana

mit Kirschtomaten & Büffelmozzarella

10,50 €

Pinsa Romana

mit Salami Milano & Mozzarella

12,50 €

Pinsa Romana

mit Kürbiscrème, Walnüssen & Ziegenkäse

14,50 €

Pinsa Romana

mit Pistaziencrème, Zucchini & Crème Fraîche

14,50 €

MANTI

(Rind oder Vegetarisch)

Manti klassisch

mit Knoblauch-Joghurt & Sumak

12,50 €

Manti

mit scharfem Chipotle-Joghurt & Spitzpaprika

14,50 €

Manti

mit Rote-Bete-Joghurt & gegrilltem Kürbis

14,50 €